

การพัฒนา Application ออนไลน์เพื่อเสริมสมรรถนะวัยรุ่นประเทศไทย ด้านความรอบรู้ทางสุขภาพและคุณภาพชีวิต

Mobile Application Development



เหตุผลและความจำเป็นของการจัดทำโครงการ

- วัยรุ่นไทยยุคปัจจุบันมีรูปแบบการดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนไปตามสังคมที่มีความทันสมัยของเทคโนโลยี
- การเปลี่ยนแปลงทางการรับรู้ ความคิด ทักษะ และพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพต่าง ๆ เช่น การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย การตั้งครรภ์ไม่พร้อม การทำแท้งที่ไม่ปลอดภัย ความรุนแรงทางเพศ และการป่วยด้วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอดส์ รวมถึงปัญหาสุขภาพด้านอื่น ๆ
- ข้อมูล ปี 2561 พบ พฤติกรรมการใช้ Internet เพิ่มขึ้นเป็น **10 hrs 5 min/day** (เพิ่มขึ้นจากปีก่อน 3 hrs 41 min/ day)
- โดยเฉพาะ **Gen Y & Z** ใช้งาน internet มากกว่ากลุ่มอื่น ที่มา: สำนักงานพัฒนาธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ (องค์การมหาชน)

ความสอดคล้องกับกรอบนโยบายของประเทศและนานาชาติ

- เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) เป้าหมายที่ 3 ว่าด้วยการสร้างหลักประกันให้คนมีคุณภาพชีวิตที่มีคุณภาพและส่งเสริมสุขภาวะที่ดีของคนทุกเพศทุกวัย
- กรอบยุทธศาสตร์ชาติระยะ 20 ปี (พ.ศ. 2560 - 2579) ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน
- แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 12 (พ.ศ. 2560 - 2564) ที่เน้นการเตรียมพร้อมด้านกำลังคน และการเสริมสร้างศักยภาพของประชากรทุก



ความสอดคล้องกับกรอบนโยบายของประเทศ

- แผนพัฒนาดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

- ยุทธศาสตร์ที่ 3 สร้างสังคมคุณภาพที่ทั่วถึงเท่าเทียมด้วยเทคโนโลยีดิจิทัล
- ยุทธศาสตร์ที่ 4 ปรับเปลี่ยนภาครัฐสู่การเป็นรัฐบาลดิจิทัล
- ยุทธศาสตร์ที่ 5 พัฒนากำลังคนให้พร้อมเข้าสู่ยุคเศรษฐกิจและสังคมดิจิทัล
- ยุทธศาสตร์ที่ 6 สร้างความเชื่อมั่นในการใช้เทคโนโลยีดิจิทัล

- แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข 20 ปี (พ.ศ.2560 - 2579) ที่เน้นการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคเป็นเลิศ โดยลดปัจจัยเสี่ยงและการเจ็บป่วยของคนไทย

- พระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ.2559 และยุทธศาสตร์การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับชาติ พ.ศ.2560-2569 และกฎหมายอื่นๆภายใต้กระทรวงที่เกี่ยวข้อง



WHO GUIDELINE

RECOMMENDATIONS ON DIGITAL INTERVENTIONS FOR HEALTH SYSTEM STRENGTHENING



World Health
Organization

TABLE 2 HEALTH DOMAINS COVERED BY THE GUIDELINE

DIGITAL HEALTH INTERVENTION	HEALTH DOMAINS INCLUDED IN SYSTEMATIC REVIEW
BIRTH NOTIFICATION VIA MOBILE DEVICES	All – no restrictions
DEATH NOTIFICATION VIA MOBILE DEVICES	All – no restrictions
STOCK NOTIFICATION AND COMMODITY MANAGEMENT VIA MOBILE DEVICES	All – no restrictions
CLIENT-TO-PROVIDER TELEMEDICINE	All – no restrictions
PROVIDER-TO-PROVIDER TELEMEDICINE	All – no restrictions
TARGETED CLIENT COMMUNICATION VIA MOBILE DEVICES (TARGETED COMMUNICATION TO INDIVIDUALS)	Sexual, reproductive, maternal, newborn, child and adolescent health
	Targeted client communication for noncommunicable diseases was not included in this version but has been prioritized for the next update of this guideline
HEALTH WORKER DECISION SUPPORT VIA MOBILE DEVICES	All – no restrictions
DIGITAL TRACKING OF PATIENTS'/CLIENTS' HEALTH STATUS AND SERVICES (DIGITAL TRACKING)	All – no restrictions
PROVISION OF TRAINING TO HEALTH WORKERS VIA MOBILE DEVICES (MLEARNING)	All – no restrictions

มติ และความร่วมมือต่างๆ



บันทึกข้อตกลงว่าด้วยความร่วมมือในการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังครกในวัยรุ่น
จังหวัดนครราชสีมา
ระหว่าง
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข และ จังหวัดนครราชสีมา

บันทึกข้อตกลงฉบับนี้ จัดทำขึ้นที่ โรงแรมทวินโอเค อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา ระหว่าง
กรมอนามัย และผู้ว่าราชการจังหวัด ทั้งสองฝ่ายมีเจตนารมณ์ร่วมกัน จึงได้จัดทำบันทึกข้อตกลงทางวิชาการฉบับนี้
ขึ้นโดยมีข้อความดังนี้

ข้อ ๑. วัตถุประสงค์

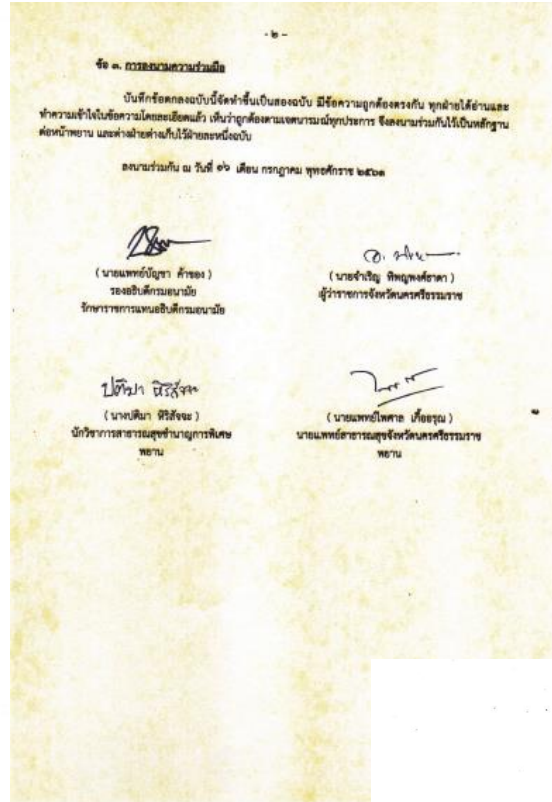
- ๑.๑ เพื่อร่วมกันพัฒนาระบบข้อมูล วิชาการ และการวิจัย ตลอดจนการสร้างกระบวนการเรียนรู้
เพื่อรณรงค์สื่อสารประชาสัมพันธ์การป้องกันและแก้ไขปัญหาดังครกในวัยรุ่นจังหวัดนครราชสีมา
- ๑.๒ เพื่อพัฒนาระบบการดำเนินงานของภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ให้ร่วมกิจกรรมการสร้างเสริม
ป้องกันและแก้ไขปัญหาดังครกในวัยรุ่น

ข้อ ๒. กรอบและแนวทางการดำเนินการ

กรมอนามัย และจังหวัดนครราชสีมา ยินดีและตกลงดำเนินการร่วมกันภายใต้กรอบ
และแนวทางดำเนินงาน ดังนี้

- ๒.๑ พัฒนาร่วมกันในการดำเนินงานการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังครกในวัยรุ่น
จังหวัดนครราชสีมา
- ๒.๒ พัฒนาร่วมกันในการพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังครกในวัยรุ่น
จังหวัดนครราชสีมา
- ๒.๓ พัฒนาร่วมกันในการสื่อสาร สร้างการเรียนรู้ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังครก
ในวัยรุ่นจังหวัดนครราชสีมา
- ๒.๔ พัฒนาร่วมกันในการดำเนินงานร่วมของภาคีเครือข่ายและการจัดการสุขภาพและสังคม
เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาดังครกในวัยรุ่นจังหวัดนครราชสีมา

/ข้อ ๓. ระยะเวลา-



การขับเคลื่อนภารกิจที่เป็น นโยบายความร่วมมือสู่การปฏิบัติ

สรุปผลการประชุมคณะกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังครกในวัยรุ่น ครั้งที่ ๒/๒๕๖๑
วันศุกร์ที่ ๑ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๑

๓. พัฒนา Application ในการสื่อสารให้วัยรุ่นไทยมีความ
รอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อประโยชน์ในการป้องกันและแก้ไขปัญห
การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น การนำกลไก YFHS พัฒนาศักยภาพ
ที่เป็นมิตรกับวัยรุ่น และส่งต่อข้อมูลระหว่างสถานประกอบการ
และโรงพยาบาล กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงแรงงาน
กระทรวงมหาดไทย

สำเนา

คำสั่งกรมอนามัย

ที่ ๓๖๙ /๒๕๖๑

เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานพัฒนารูปแบบสื่อแอปพลิเคชันในการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังครกในวัยรุ่น

ทฤษฎี/งานวิจัย/โครงการที่เกี่ยวข้อง

บทเรียนจากต่างประเทศและในประเทศในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรถ์ในวัยรุ่นที่ประสบความสำเร็จ ดังนี้

1. ต้องทำงานเชิงรุก เพื่อป้องกันไม่ให้เด็กหญิงอายุน้อยกว่า 15 ปี กลายเป็นเด็กหญิงแม่
2. ลดการตั้งครรถ์และคลอดซ้ำในกลุ่มวัยรุ่นที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี
3. จัดให้มีบริการคุมกำเนิดที่สอดคล้องกับสภาพแวดล้อมทางสังคม และชีวิตประจำวันของวัยรุ่นกลุ่มเป้าหมาย
4. ลงทุนเรื่องการศึกษาถ้วนหน้าของเด็กทุกคน
5. ดำเนินงานภายในกรอบสิทธิมนุษยชน
6. จัดให้มีการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษาให้รอบด้าน และบริการสุขภาพเมื่อตั้งครรถ์ที่เหมาะสมกับช่วงวัย
7. เพิ่มการป้องกันกรณีการแต่งงาน/สมรส/อยู่กินของเด็กและวัยรุ่น รวมถึงความรุนแรงทางเพศ
8. สนับสนุนโครงการที่ออกแบบโดยคำนึงถึงความร่วมมือทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง
9. ดึงการมีส่วนร่วมของผู้ชายและเด็กชายอย่างจริงจัง
10. เตรียมการสำหรับการดำเนินงานภายใต้เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน ที่บูรณาการการทุกด้าน

กรณีศึกษาในต่างประเทศ

- **สหราชอาณาจักร** มีการทำวิจัยอย่างจริงจังเพื่อนำมาหาแนวทางยุทธศาสตร์ โดยปัจจัยความสำเร็จคือการทำงานอย่างต่อเนื่อง และใช้ข้อมูลการวิจัยเป็นพื้นฐานการแก้ไขให้ตรงจุด ให้ความสำคัญกับการปฏิบัติงานในท้องถิ่น ทุกโรงเรียนสอนเพศศึกษา และมีบริการสาธารณสุขที่เป็นมิตรและเข้าถึงง่าย
- **สหรัฐอเมริกา** การรื้อเรียงกิจกรรมในการรณรงค์ไปในทิศทางเดียวกัน และมีการนำผลการวิจัยมาเป็นพื้นฐานในการวางแผนยุทธศาสตร์และแผนปฏิบัติการที่เป็นรูปธรรม
- **เนเธอร์แลนด์** สนับสนุนเกี่ยวกับสวัสดิการที่เกี่ยวข้องกับเยาวชนทั้งการศึกษา การเข้ารับบริการสาธารณสุข โดยเฉพาะนโยบายสาธารณสุขที่ใช้การวิจัยเป็นฐานในการออกแบบโครงการเพื่อลดปัญหาการตั้งครรภ์โดยไม่พร้อม การยุติการตั้งครรภ์ โดยไม่ยินยอมให้มีการดำเนินการถูกแทรกแซงโดยนักการเมืองและศาสนา

งานวิจัยในต่างประเทศ

- Mobile Phone Apps for the Prevention of Unintended Pregnancy: A Systematic Review and Content Analysis (Mangone, E.R., et al.,2016)
- A Systematic Review of Apps using Mobile Criteria for Adolescent Pregnancy Prevention (mCAPP) (Chen, E., et al.,2016)
- Mobile contraceptive application use in a clinical setting in addition to standard contraceptive counseling: A randomized controlled trial (Hebert, L.E., et al.,2018)
- Mobile application for information on reversible contraception: a randomized controlled trial (Sridhar, A., et al.,2015)
- Interventions Using New Digital Media to Improve Adolescent Sexual Health: A Systematic Review (Guse, K., et al.,2012)

REVIEWED APPLICATIONs



ตารางสรุป APPs

App.	Type/ (Target)	Content	Other
Me Sex 	ความรู้/ (วัยรุ่น คน ทั่วไป)	สุขภาวะทางเพศ/ อนามัยการเจริญพันธุ์	รูปภาพ app. น่าสนใจ มีเฉพาะเนื้อหาที่ให้ ความรู้
Love Not Yet 	เกม ความรู้/ (วัยรุ่น และ คนทั่วไป)	Safe sex (Condom, การคุมกำเนิด สุขภาวะทางเพศอื่นๆ)/ Attitude ของ วัยรุ่นต่อเรื่องเพศ	เกมสนุก สอดแทรก ความรู้ ไปเรื่อยๆ
Teen's Mind 	ความรู้ เกม/ (พ่อแม่/ วัยรุ่น)	การสื่อสารเชิงบวกในครอบครัว/ สุข ภาวะทางเพศ/ การแลกเปลี่ยน ประสบการณ์/สุรา บุหรี่ ยาเสพติด/ โรคซึมเศร้า/การให้คำปรึกษา/ แหล่ง ช่วยเหลือ (สายด่วน/หน่วยงานต่างๆ)	เนื้อหาครอบคลุม น่าสนใจ มีการสื่อสารระหว่าง กลุ่ม user เน้นใช้ ในกลุ่มผู้ปกครอง
Judies 	เกมส์/ ความรู้ (วัยรุ่น คน ทั่วไป)	Condom (Preg./STIs/ AIDS)	เกมสนุก ไม่น่าเบื่อ สอดแทรกความรู้/ ทัศนคติ

App.	Type/ (Target)	Content	Other
Love Say Play 	ความรู้/ (วัยรุ่น และ คนทั่วไป)	1.ความแตกต่างระหว่างเพศ 2.ความรักหญิงชาย/ความสัมพันธ์ เชิงบวก 3.เพศศึกษาและการป้องกัน (Preg./STIs) 4.ทักษะชีวิตและทักษะการแก้ปัญหา	<u>หา App. ไม่เจอ</u>
ค้นพบความสุข กับลูกวัยรุ่น 	ความรู้/ (พ่อแม่/ และคน ทั่วไป)	1.พ่อแม่สุขสันต์รู้ทันตนเอง 2.ข้อสงสัยเคลียร์ใจ คลายปัญหา 3.เข้าใจวัยรุ่น 4.การสื่อสารในครอบครัว	มีแบบประเมินให้ พ่อแม่เข้าทดสอบ เพื่อทราบข้อมูลว่า เป็นพ่อแม่แบบไหน (แต่) มีแต่เฉพาะ เนื้อหาให้ความรู้
MindFit 	ความรู้ เกม/ (วัยรุ่น/ วัยรุ่นกลุ่ม เสี่ยง)	1.วิเคราะห์พลังใจด้วยแบบ ประเมิน 9 ข้อ 2.กิจกรรมลดความเศร้า 6 กิจกรรมหลัก 18 กิจกรรมย่อย 3.การประเมิน/ส่งต่อ	<u>หา App. ไม่เจอ</u>

App.	Type/ (Target)	Content	Other
Pong Gun Dai 	ความรู้/ (วัยรุ่น และ เยาวชน)	การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย /การป้องกันตนเองจากการท้อง ไม่พร้อม และสถานการณ์ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับเพศ ที่ต้องพบเจอ ในชีวิตประจำวัน (คำแนะนำเมื่อ เกิดเหตุฉุกเฉิน)	ภาพการ์ตูน น่าสนใจ/ เนื้อเรื่องที่ น่าสนใจ สั้น กระชับ เข้าใจ ง่ายสำหรับวัยรุ่น แต่มีเฉพาะเนื้อหาที่ ให้ความรู้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาแอปพลิเคชันออนไลน์ในการสร้างความรอบรู้สุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์
2. เพื่อพัฒนารอบแนวทางการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของวัยรุ่นผ่านสื่อการเรียนรู้แบบแอปพลิเคชันออนไลน์
3. เพื่อเพิ่มช่องทางในการเข้าถึงบริการด้านอนามัยการเจริญพันธุ์และสวัสดิการสังคมที่เหมาะสมสอดคล้องตามความต้องการของกลุ่มวัยรุ่นในระบบดิจิทัล
4. เพื่อเสริมสร้างสมรรถนะภาคีเครือข่ายในพื้นที่และเชื่อมประสานภารกิจด้านวัยรุ่นให้สอดคล้องกับแอปพลิเคชันออนไลน์อย่างเหมาะสม

เป้าหมายของโครงการ

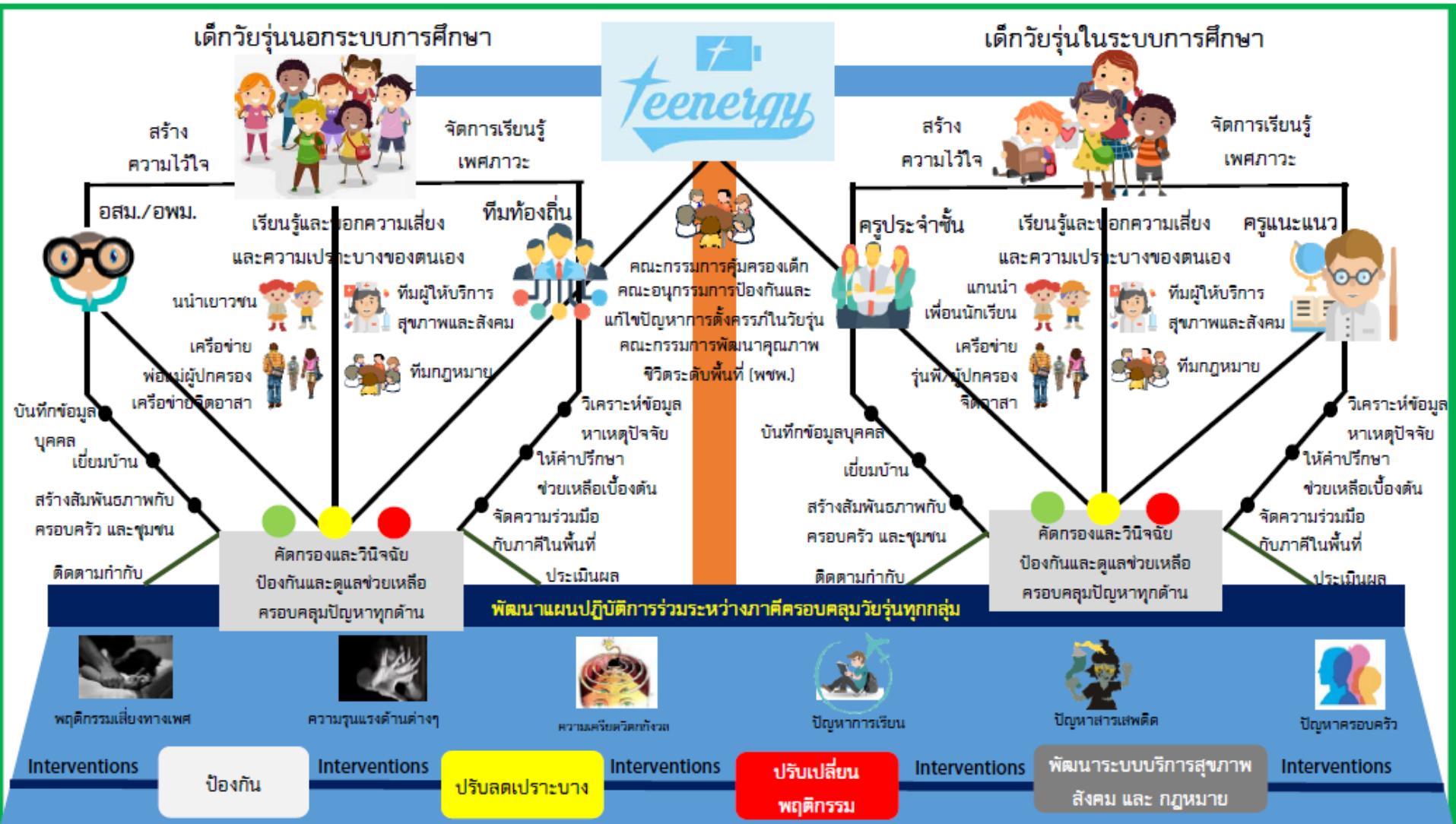
เสริมสร้างความรอบรู้และการเข้าถึงบริการสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ อันนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตให้กับวัยรุ่นผ่านสื่อแอปพลิเคชันออนไลน์ และสามารถบูรณาการภารกิจข้างงานภาคีได้อย่างยั่งยืนและขยายผลได้อย่างครอบคลุม

กลุ่มเป้าหมาย

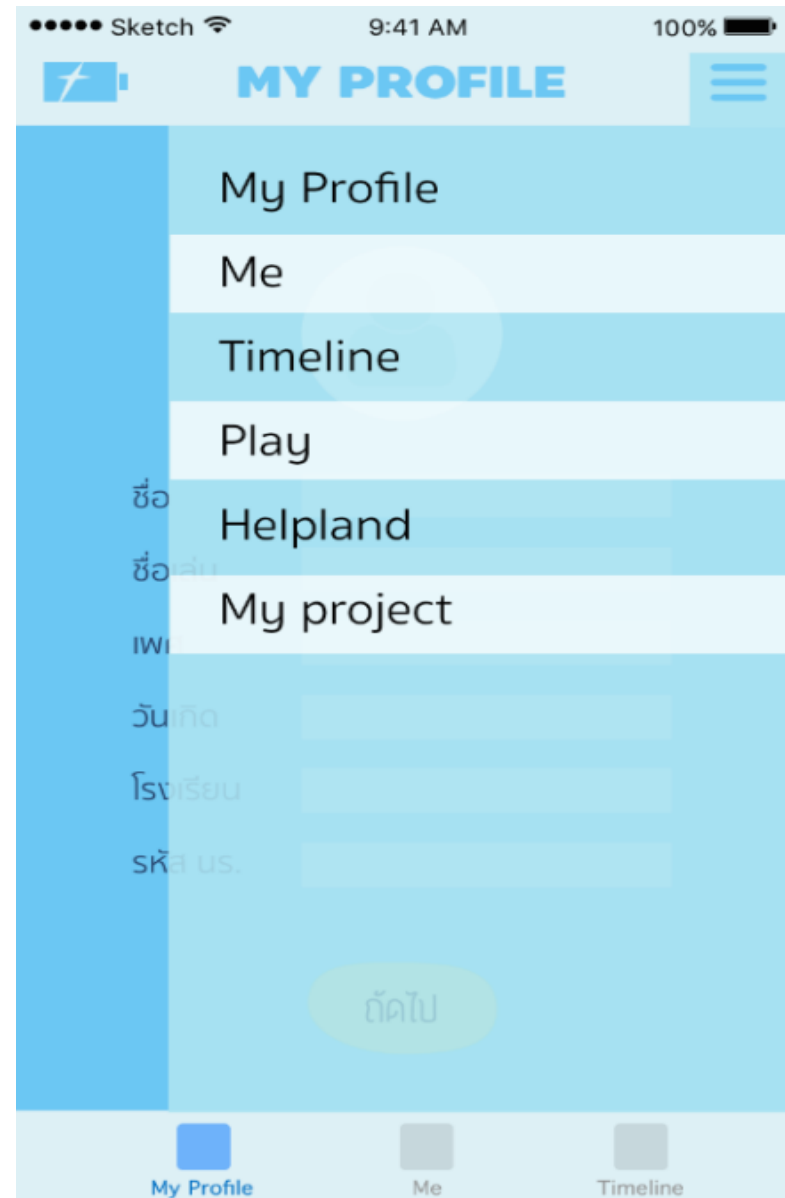
กลุ่มเป้าหมายหลัก วัยรุ่นทุกคนในประเทศไทย อายุระหว่าง 10 - 19 ปี ทั้งในสถานศึกษา และนอกสถานศึกษา

กลุ่มเป้าหมายรอง พ่อแม่/ผู้ปกครอง ข่ายงานภาคี และประชาชนทั่วไป ที่สนใจ

Flow



“TEENERGY” application

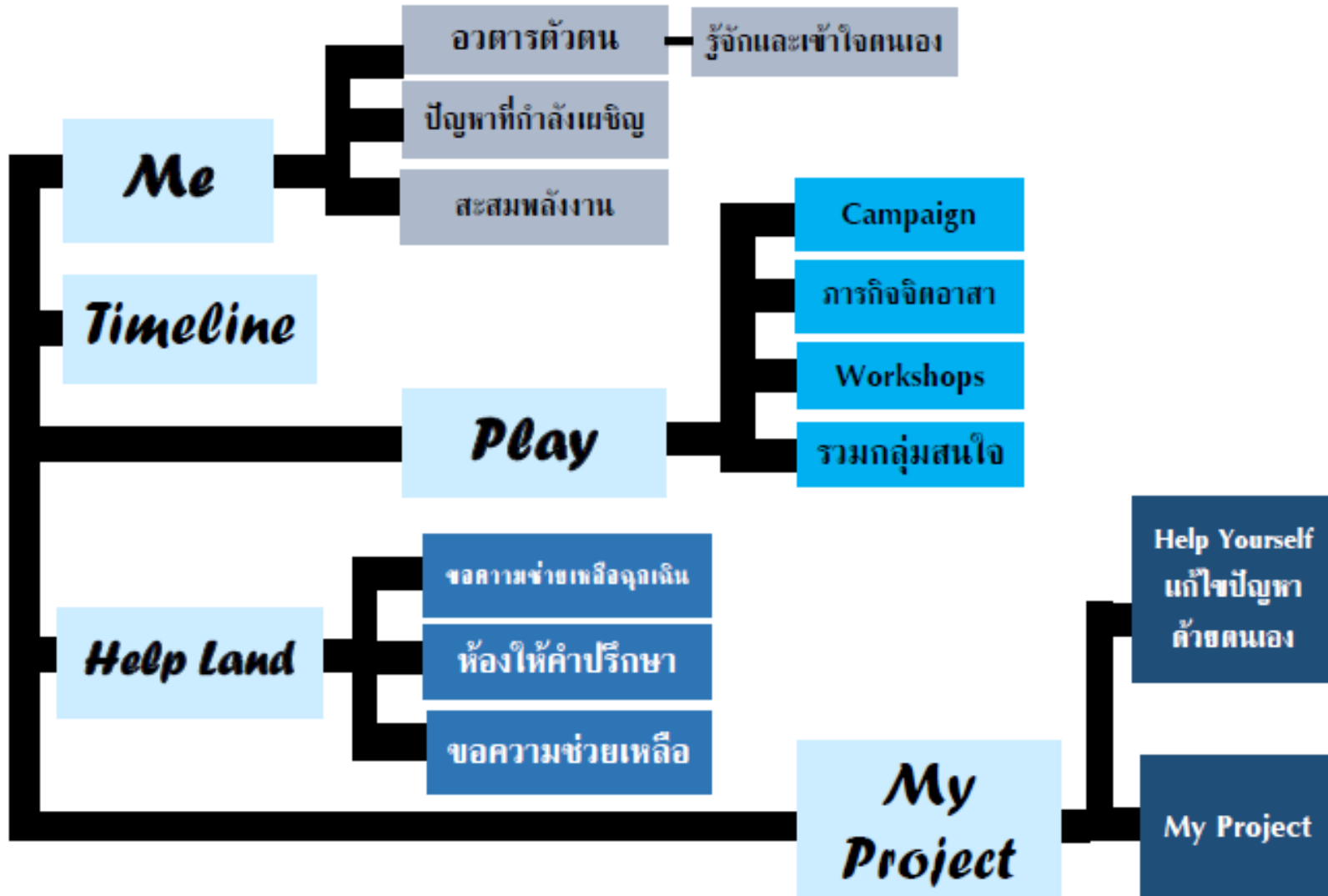


App. map

Appmap



**My
Profile**



Functions

- **ส่วนที่ 1 : Me** เพื่อให้วัยรุ่นได้เรียนรู้เพศวิถีและเพศสภาวะเพื่อรู้จักตนเอง ตลอดจนการประเมินความเสี่ยง และความเปราะบางในด้านต่าง ๆ และสามารถวิเคราะห์เหตุปัจจัยเบื้องต้นได้ด้วยตนเอง
- **ส่วนที่ 2 : Timeline** เพื่อเป็นพื้นที่สร้างสรรค์ให้วัยรุ่นได้สะท้อนความรู้สึก รับรู้ข่าวสาร และเรียนรู้ประเด็นที่เท่าทันเหตุการณ์ เป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนระหว่างเพื่อนวัยรุ่น และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง
- **ส่วนที่ 3 : Play** เพื่อให้วัยรุ่นทุกกลุ่มสามารถเรียนรู้ และสร้างความรอบรู้ ด้วยตนเอง ผ่านกระบวนการเรียนรู้ ในรูปแบบต่าง ๆ
- **ส่วนที่ 4 : Help Land** เพื่อให้บริการความช่วยเหลือฉุกเฉิน และให้คำปรึกษาด้วยผู้ให้บริการจากหน่วยบริการสุขภาพและสังคมในทุกระดับ ตลอดจนเป็นช่องทางการประสานงานความช่วยเหลือภายใต้แผนปฏิบัติการร่วมกันระหว่างหน่วยงาน
- **ส่วนที่ 5 My Project** เพื่อให้วัยรุ่นมีโอกาสดำเนินงานตนเองในด้านต่าง ๆ โดยเฉพาะการออกแบบกิจกรรมและแนวทางในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง การพัฒนาโครงการ/กิจกรรมเพื่อช่วยเหลือเพื่อน และบุคคลรอบข้างในสังคม

การออกแบบระบบการใช้งานของ Application

Function ใน Application	กรอบคิด Health Literacy ของกรมอนามัย V – Shape					
	1) เข้าถึง	2) เข้าใจ	3) โต้ตอบ ซักถาม แลกเปลี่ยน	4) ตัดสินใจ	5) บอกต่อ	6) เปลี่ยน พฤติกรรม
1 : Me						
2 : Timeline						
3 : Play						
4 : Help Land						
5 : My Project						

Next>>>

ขณะนี้กำลังเสนอขอรับทุนจากกองทุนพัฒนาดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

- 1. พัฒนาสื่อแอปพลิเคชันฯ ที่สามารถเรียกใช้ ประมวลผล และแสดงผลข้อมูลบนอุปกรณ์ Smart Devices
- 2. พัฒนากลไกและระบบโครงสร้างการทำงานของภาคีข่ายงานที่มีอยู่ให้รองรับแอปพลิเคชันฯ
- 3. พัฒนาสมรรถนะภาคีเครือข่ายให้สามารถดำเนินการได้ตามกลไกและระบบโครงสร้างของหน่วยงาน และการทำงานของแอปพลิเคชันฯ
- 4. การติดตามและประเมินผลเบื้องต้นในการใช้งานแอปพลิเคชันฯ ร่วมกับผู้เฝ้าการเรียนรู้ และภาคีเครือข่ายในพื้นที่ปฏิบัติการ

Thank you for your attention

